

1day 3000

ソーシャル・ウォーク！

第11弾 イベント参加方法



みんなで

#歩くと社会のためになる

1. 『1day3000～ソーシャル・ウォーク』概要

aruku&アプリを初めて利用される方

2. aruku&アプリのインストール～登録

3. イベントの始め方(団体への参加方法)

4. イベント中の使い方

①自分のランキングを見てみよう

②所属する企業のランキングを見てみよう

5. その他・注意点

6. もっとaruku&アプリを楽しむ方

『1day3000 ソーシャル・ウォーク！ 第11弾』 概要



1day 3000 ソーシャル・ウォーク！

イベント期間：2024/06/27 (木) 0:00 ～ 07/10 (水) 24:00



1day3000 ソーシャル・ウォーク！ とは、
【ウォーキング】と【チャリティ】を組み合わせたイベント
です。

1日3000歩を毎日クリアし、運動習慣を身につけるきっかけ作
りに。

3000歩を達成することで、寄付金額が決まり、歩くだけでチャ
リティにも参加できます。

同僚や仲間と一緒に楽しみ、毎日少しずつ歩いて、
「**自身の健康**」と「**サステナブルな社会**」
の実現につなげましょう！

詳しい内容は[イベントWEBサイト](#)をご確認ください



QRコードからもご確認いただけます。

aruku&アプリを初めて利用される方

aruku&アプリの インストール

6/27 24時までにインストール&団体登録してください



ONE COMPATH

©ONE COMPATH CO., LTD. All rights reserved.

1

アプリをインストール



QRから、【aruku&】アプリをインストールする。

2

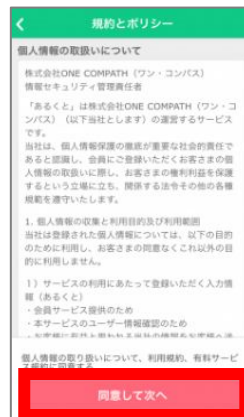
アプリを開く



アプリを起動し、**【はじめて使う方】**を押す。

3

規約に同意する



個人情報取り扱いについて確認/同意のうえ**【同意して次へ】**を押す。

4

プロフィールを入力



プロフィールを入力し、**【決定！】**を押す。
※ニックネームのみアプリ内で公開されます。

5

Vポイント連携



Vポイントと連携しない・もしくは後で登録したい場合は【スキップ】、連携する場合は【ログイン】を押し、手続きを行う。

これで「aruku&」の会員登録は完了ク。
次は「1day3000」に参加するための登録ク！
右の画面になっていたら次にすすもう(P10へ)

団体への参加
P10へ

※Android端末をご利用の方
団体への参加後
「歩数計測設定画面」が表示されます。

※ 歩数の計測方法は初回設定後に変更可能です。詳細は アプリのヘルプ([URL](#))をご確認ください。

Googleアカウントが利用可能な場合



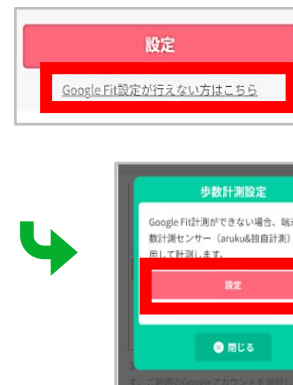
■ Google Fit 計測 (推奨)

- (1) 「設定」を押す
- (2) Googleアカウント選択に関するポップアップが表示されたら、「次へ」を押す
- (3) 使用するアカウントを選択し、「許可」を押す

→ 12P④のプロフィール設定画面が表示されます。

※ このとき、既に他端末にて同アカウントを設定していると、歩数に関する警告がでます。

Googleアカウントを持っていない/使いたくない場合



■ aruku&独自計測

- (1) 「Google Fit設定が□えない□はこちら」を押す
- (2) aruku&独□計測設定のポップアップが表示されるので、「設定」を押す

→ 12P④のプロフィール設定画面が表示されます。

イベントの始め方 (団体への参加方法)

6/27 24時までにインストール&団体登録してください



1

団体コード確認

「1day3000e」が入力されていることを確認し、【次へ】を押す。
※入力されていない場合は手入力をお願いします。

2

情報のご提供について

団体参加に伴う情報提供について確認/同意のうえ【同意する】を押す。

3

必須事項を入力

各項目を入力し、【申請する】を押す。

4

所属グループの選択

ご自身の所属するグループを選択し、【OK】を押す。
※次の画面で「紹介コード」の画面が表示される方は、【スキップ】を押してください。



上記ページには
QRコードから

これで
参加準備OK！



イベント中の使い方



ONE COMPATH

©ONE COMPATH CO., LTD. All rights reserved.

イベント中の使い方 ①自分のランキングを見てみよう

1



ホーム画面の歩数表示の左側にある【団体向け】を押す。

2



団体一覧の【1day3000】を押す。

3



【ランキング】を押す。

4



個人ランキングには、『参加者ごとの3000歩の達成日数』が表示される。14日間達成を目指してがんばるクト！

団体内の個人・グループランキングが表示されます。
※歩数がカウントされたユーザー/グループのみ表示されます。
※グループが設定されていない場合、グループランキングは表示されません。

※ 達成日数が同率の場合は、総歩数が多い方順に表示されます。



グループ名をタップすると
グループ内のランキングも確認可能です。

グループ(企業別)ランキングには、
『グループメンバーの
3000歩の達成日数の平均』
が表示されるクト。
平均日数が上位になるように
みんなでがんばるクト！

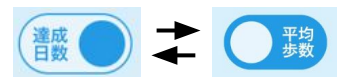


? 表示されていないメンバーがいる

歩数がaruku&に反映されているユーザーのみが表示される仕様となっております。
また、メンバーが多い場合は『上位100名』と『自分の順位の前後100名』のみ表示可能です。

? 歩数も確認したい

ランキング上部のボタンをタップすると、
“達成日数”と“平均歩数”を切り替えることができます。



その他・注意点



ONE COMPAS

©ONE COMPAS CO., LTD. All rights reserved.

開会式に参加しましょう！

- 2024年6月26日(水)12:00 から、開会式を行います！ 是非ご参加ください。 ※参加は任意です

歩数を反映させましょう！

- 毎日アプリを起動して歩数を確認しましょう！

※ アプリを起動することで aruku& に歩数が反映されます。（最低でも 1 週間に 1 度はアプリを起動する必要があります）

※ アプリを起動せずに 1 週間以上経過してしまった歩数は、aruku& に反映することができません。

- イベント終盤の歩数は、必ず 7月11日(木)の12:00まで にアプリを起動して反映させてください。

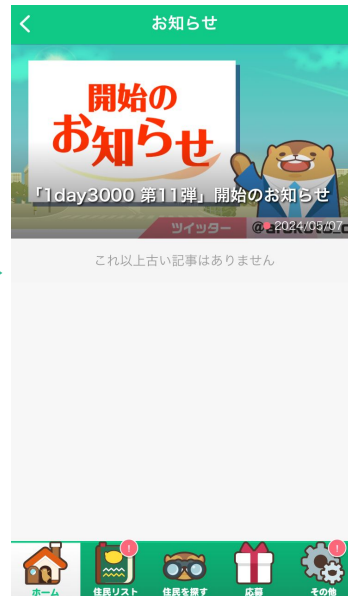
楽しく歩きましょう！

- 健康第一！歩数を競うのではなく、みんなで和気あいあい楽しくプレイしましょう。
- 主催者が不正を認めた場合は、イベントから強制脱退となります。

お知らせをチェックしましょう！

- イベントの諸注意、途中経過、最終結果、など様々な情報をお知らせしますので、毎日チェックをお忘れなく！

ホーム画面【団体向け】をタップし、
「1day3000第11弾」
のお知らせ画面へ遷移します。



よくあるご質問



ONE COMPATH

©ONE COMPATH CO., LTD. All rights reserved.

Q. 操作方法がわかりません。

A. 下記のヘルプページをご参照ください。

IOS : http://help.mapion.co.jp/webview/ios_arukuto/index.html

Android : https://help.mapion.co.jp/webview/android_arukuto/index.html

※上記はアプリ内の『その他＞ヘルプ』からもご確認いただけます。

※ ヘルプで解決しない場合は
『その他＞お問い合わせ』からお問合せください。



Q. ヘルプを見ても問題が解決しません

A. 下記の窓口からお問い合わせをお願いします。

お客様サポート窓口: <https://www.arukuto.jp/contact/>

※アプリトップ画面からもお問い合わせいただけます。



Q. データを引き継ぎたいです。

A. 機種変更前に以下をご参照のうえ「引き継ぎ用メールアドレス」の登録、新しい端末で引き継ぎの実施をお願いいたします。

登録/引き継ぎ方法:

http://help.mapion.co.jp/webview/arukuto_help/other/inheriting.html

Q. 複数の団体(イベント)に参加することはできますか？

A. 最大5つまで同時に参加することができます。

Q. ランキングに歩数が反映されません。

A. ランキングへの歩数同期がうまくできていない可能性があります。以下の操作をお試しください。

① aruku&アプリをタスクキルし、再度開いてください。

アプリのタスクキル方法: https://help.mapion.co.jp/webview/arukuto_help/qa/taskkill.html

※ ご利用の端末により操作、画面、文言が異なる場合がございますのでご了承ください。

② ホーム画面左上部の「ミッション」の画面を開いてください。

③ 数分後、改めて歩数の反映をご確認ください。

また、アプリ起動後1分以内にバックグラウンドに戻した場合、歩数が同期されない場合がございます。併せてご確認ください。

上記にて解決しない場合はお手数ですが、アプリトップ画面からの「お問い合わせ＞上記以外のご質問・ご要望」からご連絡をお願いいたします。

Q. aruku&に歩数が反映されません。

A. 以下をご確認ください。

Android

- 省電力モードを使用している場合、歩数が計測できない場合がございます。
- 「aruku&独自計測」をご利用の場合、「GoogleFit計測」への変更をお願いします。
- Google Fitアプリでも歩数が計測できていない場合、端末の設定が正しくない、またはセンサーなど端末自体の不具合の可能性があります。
- ご利用中のGoogle Fitアプリが最新版ではない場合、アップデートをお願いします。
- 他社の歩数計アプリで計測した歩数は不正防止のため、aruku&には反映しない仕様となっております。

iOS

- 『ヘルスケア』アプリでも歩数が計測できていない場合は、端末自体の設定等を今一度ご確認ください。
- 他社の歩数計アプリで計測した歩数は不正防止のため、aruku&には反映しない仕様となっております。

もっとあるくとアプリを楽し
むには



aruku&は、1day3000以外も楽しく利用できます！
1day3000終了後もぜひ、aruku&をお楽しみください！

詳しい内容は[こちらのWEBサイト](#)もご覧ください

