

三重県の名所を歩こう

～スマホで参加 ウォーキングキャンペーン～

近所のポイントへ行くもよし、行ったことがないポイント目指してお出かけするのもよし。日頃の運動不足解消と、リフレッシュを兼ねて歩いてみませんか？
携行チラシとスマホを準備して出かけましょう！

実施期間 令和7年9月1日(月)～令和7年11月30日(日)

指定ポイント A, いなべ公園 シンボルタワー(いなべ市員弁町楚原 1303)
B, 四日市南部丘陵公園 市民壇(四日市市日永 北ゾーン)
C, 鈴鹿青少年の森 大湖石(鈴鹿市住吉町南谷口)
D, 伊勢神宮 内宮 神楽殿前(伊勢市宇治館町 1)
E, 松阪農業公園ベルファームイングリッシュガーデン(松阪市伊勢寺町 551-3)
F, 青山高原 円山草原 展望台(津市白山町垣内)
G, 津偕楽公園 三重県公園 記念碑(津市広明町)
H, 伊賀上野城 本丸広場(伊賀市上野丸之内 114)

平日・休日
問わず参加
可能

おひとり様～
参加できます

参加費
無料

被保険者の方
限定

予約不要

参加者には達成賞の
クオカードプレゼント
3～4箇所訪問 1,000円
5～7箇所訪問 2,000円
8箇所(全箇所)訪問 3,000円



★参加するには★

- ①キャンペーン携行チラシ(コピー不可/1名1枚)・②スマートフォン
 - ③健康保険証記号・番号がわかるもの ※別紙参照
- 「資格情報のお知らせ」「マイナポータルの資格情報画面」もしくは「資格確認書」

キャンペーン携行チラシは _____ まで

◎参加方法等詳細につきましてはキャンペーン携行チラシでご確認ください。

三重交通健康保険組合