

見本

本

三重県の名所を歩こう!
ウォーキングキャンペーン

この度、健康づくりへの取り組みとしてキャンペーンを実施いたします。気候も良くなってくる時期での開催となり、心身共にリフレッシュできる企画です。裏面のポイントA～Hのうち、3箇所以上の訪問で達成賞が受け取れますので、この機会に是非ご参加頂きます様、よろしくお願ひいたします。

キャンペーン概要

開催期間

令和7年9月1日～令和7年11月30日

対象資格

三重交通健康保険組合にご加入の被保険者様

参加費

無料 ※現地訪問の際の諸費用につきましては自己負担となります。

当日の持物

- ・**当用紙**(もしくは下部の携行用マーカーシートを切取り、持参ください)
 - ・「COCOAR」アプリをダウンロードしたスマホまたはタブレット
 - ・マイナ保険証もしくは資格確認書等
- ※WEBアンケート回答の際、「保険証記号」、「保険証番号」が必要となりますので、「携行用マーカーシート」に記号・番号を記載していない場合はご持参ください。



参加方法

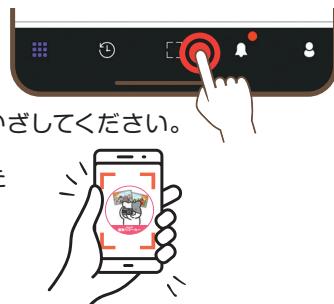
参加に必要な
アプリの準備

当キャンペーンに参加するには「COCOAR」アプリが必要となります。
「App Store」もしくは「Google Play」で「COCOAR」を検索する、
もしくは右記のQRコードを読み込んでアプリをダウンロードしてください。

動作環境:iOSアプリ、Androidアプリとともにリリース時点の最新OSバージョンで動作確認して
います。不具合が生じた場合は、OSおよびアプリを最新バージョンにアップデートしてご利用ください。

イベントに
参加

裏面に掲載された、三重県内の名所に訪問し、**指定ポイント**で
アプリを起動し右のマーカーにスマホをかざしてください。



- 1 スマホにダウンロードした「COCOAR」のアイコンをタップ
- 2 画面下の四角いマークをタップ
- 3 カメラを動かして右のマーカーにかざしてください。
- 4 読み取りが成功すると、読み取ったキャラクターが現れます！
- 5 画面上に現れるリンクをタップ

リンクボタンからアンケートサイトへ移行し、アンケートへ回答してください。

アンケートへ
回答

当日アプリでのお申込みが出来ない場合につきまして

各エリアのランドマークと本案内用紙もしくは携行用マーカーシートを一緒に撮影し、画像をメールに添付の上、お名前・生年月日・ご加入の健康保険組合名・日中連絡可能なお電話番号を明記し下記メールアドレスへご連絡ください。後日、担当者よりご連絡させていただきます。
お問合せ先: mie-walk@amano-s.co.jp

8箇所のうち3箇所以上でアンケートの回答があった被保険者様に対し、アンケートに記載のご住所へ達成賞を送付します。

※キャンペーン期間中に資格を喪失された被保険者様は達成賞の贈呈はありません。

達成賞が
届きます

QUOカードをプレゼント！

3~4箇所
達成
1,000円

5~7箇所
達成
2,000円

全箇所/
8箇所
達成
3,000円



キャンペーンに関するお問い合わせ

株式会社あまの創健 担当: 村上・中橋 TEL: 06-6251-0990(土日祝除く 9:00～17:00)

※キャンペーン終了まで、大切に保管してください。



見本

2025年
読み取りマーカーキャンペーンの参加には当用紙の
読み取りマーカーが必要です！切取って
持参

キリトリ

携行用マーカーシート

イベント期間

9/1月

11/30日

保険証記号

保険証番号

キャンペーン内容はQRコード
でご確認ください。

▶ キャンペーン特設サイト

見本

2025年
読み取りマーカー

指定ポイント

※各エリアの施設関係者様は当キャンペーンの内容等に関するお答えはできませんので、お問い合わせはご遠慮ください。
※各施設で駐車料金など発生する場合がございますが、ご了承ください。

見本

ポイント A いなべ公園 シンボルタワー
(いなべ市員弁町楚原 1303)



Map showing the location of the Symbol Tower (ランドマーク) in Inabe Park. The tower is marked with a yellow star on the map.

ポイント B 四日市南部丘陵公園 市民壇
(四日市市日永 (北ゾーン))



Map showing the location of the Citizen's Stage (ランドマーク) in the South Hill Park. The stage is marked with a yellow star on the map.

ポイント C 鈴鹿青少年の森 大湖石
(鈴鹿市住吉町南谷口)



Map showing the location of the Big Lake Stone (ランドマーク) in Nagashima青少年の森. The stone is marked with a yellow star on the map.

ポイント D 伊勢神宮 内宮 神楽殿前
(伊勢市宇治館町 1)



Map showing the location of the Kinen-no-za (ランドマーク) in front of the Inner Shrine. The hall is marked with a yellow star on the map.

ポイント E 松阪農業公園ベルファーム イングリッシュガーデン
(松阪市伊勢寺町 551-3)



Map showing the location of the English Garden (ランドマーク) at the Bell Farm. The garden is marked with a yellow star on the map.

ポイント F 青山高原 円山草原 展望台
(津市白山村垣内)



Map showing the location of the Observation Deck (ランドマーク) at the Enzan Plateau. The plaque is marked with a yellow star on the map.

当日アプリでのお申込みが出来ない場合につきまして

各エリアのランドマークと
本案内用紙もしくは携行用
マーカーシートと一緒に撮影
し、画像をメールに添付の
上、お名前・生年月日・ご加入
の健康保険組合名・日中連絡
可能なお電話番号を明記し
下記メールアドレスへご連絡
ください。後日、担当者より
ご連絡させていただきます。
お問合せ先：
mie-walk@amano-s.co.jp

ポイント G 津偕楽公園 三重県公園 記念碑
(津市広明町)



Map showing the location of the Memorial Monument (ランドマーク) at the Tsuru Seikaku Park. The monument is marked with a yellow star on the map.

ポイント H 伊賀上野城 本丸広場
(伊賀市上野丸之内 114)



Map showing the location of the Honmaru Square (ランドマーク) at the Iga Ueno Castle. The square is marked with a yellow star on the map.