

# 健保連歩こう会

## 明日香村

### 「癒しの空間 癒し・飛鳥 散策」

開催日 令和7年11月3日(月・祝日)

行き先 明日香村『癒しの空間 癒し・飛鳥 散策』

集合場所・集合時間等 下記参照

対象者 被保険者・配偶者

被扶養者(小学生以上)

参加費 1,000円(お弁当・お茶付き)

※キャンセルの場合は10月28日(火)までに  
必ずご連絡をお願いします。



29日以降キャンセルの場合、参加費はいただきますのでご理解願います。

申し込み 事業所 健保担当者(総務)まで

締切日 令和7年9月12日(金) **健保必着締切日厳守**

その他 小雨決行(大雨の場合コース変更、中止もありますのでご了承ください)

①集合場所 アスト津北側バス駐車場  
集合時間 8時5分  
出発時間 8時20分  
帰着時間 17時20分頃

②集合場所 近鉄四日市駅西口ロータリー付近  
集合時間 7時55分  
出発時間 8時10分  
帰着時間 17時30分頃

※四日市乗車が少ない場合は、他健保との乗り合わせ又は津乗車になりますので  
ご理解の上お申込ください。決定は10月中旬頃を予定しております。

#### 行程表

①津駅東口	～	津 IC	～	伊勢道	～	関DI(弁当積込)	～	名阪国道	～	針テラス(休憩)	～	天理東IC	～
8:20 発				8:50～9:10				10:00～10:10					
石舞台駐車場(予定)	～	散策	～	石舞台駐車場(予定)	～	休憩	～	関DI～津 IC	～	津駅ローソン前			
11:00 頃着				14:30 発				16:20～16:50		17:20 頃			
②近鉄四日市駅西口	～	四日市IC	～	東名阪道	～	関DI(弁当積込)	～	名阪国道	～	針テラス(休憩)	～		
8:10 発				8:50～9:10				10:00～10:10					
天理東 IC～石舞台駐車場(予定)	～	散策	～	石舞台駐車場(予定)	～	休憩	～	関DI～四日市IC					
11:00 頃着				14:30 発				16:20～16:50					
～	近鉄四日市駅西口												
	17:30 頃												

§歩こう会は体力づくりの一環としておりますので、飲酒はご遠慮願います。  
また、車内は禁煙といたします。喫煙は所定の場所でお願いします。