

# 健康相談会のご案内

予約優先

当日予約も  
大歓迎!!

三重交通健保の保健師さんによる健康相談会を実施します！  
健康診断結果が届いたこの機会にぜひご利用ください。

	日時	会場
本社会場	10月6日(月) 13:30～16:00	本社1階 1-13打合せ室 ※Zoom対応可能です
名古屋会場	10月10日(金) 13:30～16:00	名古屋三交ビル ミーティングルーム③ ※Zoom対応可能です

◆ 30分1コマの予約優先で行います。

ご希望の方は、別途添付しているタイムスケジュールをご確認のうえ、  
人事課 村瀬までご連絡ください。

担当保健師：三重交通健康保険組合  
早川 恭子さん

みなさん、最近眠れていますか？  
睡眠は脳の疲労回復のための最重要ポイントです！



血圧測定、尿検査（自動分析）、血管年齢推定検査、体脂肪測定も準備しております。特に相談がなくても健康チェックにご利用ください。

減量・禁煙・禁酒・不眠解消などに挑戦する方のお手伝いもします。  
介護や育児など家族の相談やメンタルな相談も、一人で考えても限界があります。良ければ一緒に考えてみませんか？ 秘密厳守です。  
お気軽にご利用ください。お待ちしております。